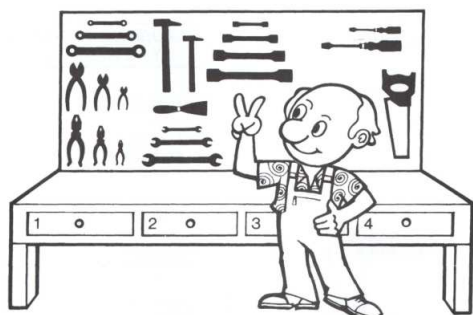




## Instrucciones de seguridad para el uso de Herramientas Manuales



Utensilios de trabajo utilizados generalmente de forma individual y que únicamente requieren para su accionamiento la fuerza motriz humana.

### Riesgos

- **Cortes y golpes** en las manos u otras partes del cuerpo.
- **Lesiones oculares** por proyecciones de partículas.
- **Esguinces** por gestos violentos o sobreesfuerzos.

### Medidas de prevención

- Al adquirir nuevas herramientas, es recomendable adquirirlas de diseño ergonómico, a empresas de reconocida calidad y contar con marcado CE.
- Antes de usarlas, inspecciona cuidadosamente mangos, filos, zonas de ajuste, partes móviles, cortantes y susceptibles de proyección.
- Realiza un mantenimiento y control periódico de las herramientas según las instrucciones del fabricante. Cualquier defecto o anomalía será comunicado lo antes posible a su inmediato superior. Las herramientas deben estar limpias, sin grasas y bien afiladas.
- Selecciona la herramienta correcta para el trabajo a realizar.
- Realiza el transporte de las herramientas en cajas, bolsas o cinturones especialmente diseñados para ello, evitando llevarlas en los bolsillos.

- Las herramientas de corte siempre llevarán fundas.
- En el ascenso o descenso por escaleras, utiliza cinturón portaherramientas, de manera que las manos queden libre.
- Al realizar una tarea se tendrá en cuenta que el nivel de iluminación sea adecuado a la misma.

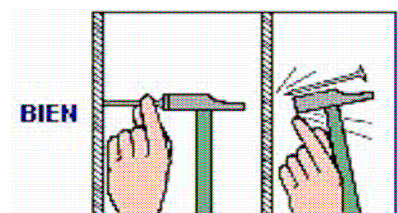
### Medidas preventivas específicas

#### • Cinceles y Punzones

- No los utilices como palancas.
- Mantén el filo en buen uso, evitando afilarlos salvo que la casa suministradora indique tal posibilidad.
- Realiza Las operaciones de cincelado con el filo en dirección opuesta al operario.

#### • Martillos

- Utilízalos exclusivamente para golpear, lo cual se hará sólo con la cabeza.
- No uses martillo cuyas cabezas tengan rebabas.
- Para golpear clavos, éstos debes sujetarlos por la cabeza, no por el extremo.



- Apoya la pieza a golpear sobre una superficie sólida, golpea sobre la superficie de impacto con toda la cara del martillo y sujeta el mango por el extremo.
- Utiliza martillos cuya cabeza sea de bronce, madera o poliéster, en ambientes explosivos o inflamables.

#### • Alicates

- Para cortar alambres gruesos gira el alicate en un plano perpendicular al alambre, sujetando uno de los extremos del mismo.

- No lo uses para aflojar o soltar tornillos, para sujetar piezas pequeñas a taladrar, ni como martillo.

- **Destornilladores**

- No gires el vástago con alicates y mantenlo siempre perpendicular a la superficie del tornillo
- No apoyes el cuerpo sobre la herramienta y evita sujetar con la mano y/o apoyar sobre el cuerpo la pieza, así como poner la mano detrás o debajo de ella.
- No fuerces la herramienta mediante alicates o tenazas, lo mejor es lubricar los tornillos que estén excesivamente apretados.
- Si los tornillos tienen la ranura de forma especial, se deben utilizar los destornilladores correspondientes.

- **Sierras**

- Las sierras deben estar bien afiladas, limpias de resinas y óxido y la hoja bien tensada.
- Sujeta bien la pieza para que no se mueva y no sierras con demasiada fuerza ya que la hoja puede doblarse e incluso partirse.



- Cuando el material a cortar sea muy duro, antes de comenzar se recomienda hacer una ranura con una lima para guiar el corte y evitar movimientos indeseados. Para serrar tubos o barras gira la pieza.

- **Limas**

- Fijar bien la pieza antes de limarla y nunca sujetes la lima por el extremo libre.
- Evita los golpes para limpiarlas

- **Llaves**

- No las uses para martillar, remachar o como palanca. No empujes nunca la llave, es preferible tirar de ella.
- Para apretar o aflojar con llave inglesa, hazlo de forma que la quijada que soporte el esfuerzo sea la fija.

- Evita el uso de tubos para prolongar el brazo de la llave.

- **Cizallas y Hachas**

- Con objeto de no herirse con la chapa que se esté cortando, es conveniente utilizar cizallas de brazos desviantes, con los cuales el paso de la mano queda libre por encima de la chapa que se está cortando.
- Antes de usarlas se debe asegurar que hay espacio suficiente y despejado de obstáculos; éstos pueden desviar el golpe.

- **Tijeras**

- Las tijeras de chapa tendrán unos topes de protección de los dedos.
- Utiliza sólo la fuerza manual para cortar. No utilices los pies para obtener fuerza suplementaria. Sujeta bien el material a cortar y realiza los cortes en dirección contraria al cuerpo y nunca las utilices como martillo o destornillador.
- Engrasa el tornillo de giro periódicamente y mantén la tuerca bien apretada.
- Si eres diestro, la parte cortada desechable debe quedar a la derecha de las tijeras y a la inversa si eres zurdo.

- **Picos**

- No los utilices para golpear o romper superficies metálicas o para enderezar herramientas.
- Evita la presencia de personas en la zona cercana al trabajo.

### Equipos de Protección Individual

- Guantes de protección contra riesgos mecánicos de verano e invierno.
- Gafas de protección.
- Bota baja o tobillera de seguridad.

## GOBIERNO DE EXTREMADURA

Consejería de Administración Pública  
 Dirección General de Función Pública,  
 Recursos Humanos e Inspección

<http://ssprl.gobex.es>